

Öğrenci Bilgileri	
Adı Soyadı	
Sınıfı	
Okul Numarası	
Uygulama Tarihi:	

Gelişim Alanı / Ders Adı: Beslenme, Sağlık ve Güvenlik	
Kazanımlar	Evet (+) / Hayır (-)
Beslenme ile ilgili kavramları ayırt eder	
Yiyecekler arasından bozulmuş olanları ayırt eder.	
İçecekler arasından bozulmuş olanları ayırt eder.	
Besinleri son tüketim tarihine göre ayırt eder.	
Beslenme ile ilgili önlem alır	
Bozulmuş yiyecekler için önlem alır.	
Bozulmuş içecekler için önlem alır.	
Yenilmemesi gerekenleri yemez.	
İçilmemesi gerekenleri içmez.	
Beslenme becerilerini yerine getirir	
Mutfığa ilişkin becerileri gerçekleştirir.	
Masa hazırlar.	
Masa toplar.	
Atıştırmalık hazırlar.	
Yiyecek hazırlar.	
İçecek hazırlar.	
Sağlıkla ilgili kavramları ayırt eder	
Sağlık araç-gereçlerinin işlevlerini söyler.	
Sağlık çalışanlarının görevlerini söyler.	
Sağlıkla ilgili gereksinimlerini sağlık çalışanı ile ilişkilendirir.	
Giyinme ile ilgili önlem alır	
Mevsime göre seçtiği kıyafeti giyer.	
Hava durumuna uygun seçtiği eşyayı yanına alır.	
Kişisel bakımını yapar	
Ağız bakımı yapar.	
El-yüz bakımı yapar.	
Göz ve burun bakımı yapar.	

Tırnağını keser.	
Banyo yapar.	
Sağlığı ile ilgili durumlarda önlem alır	
Hap yutar.	
Ateşini ölçer ve bilgi verir.	
Basit tedavi uygular.	
Sağlığı ile ilgili önemli durumlarda iş birliği yapar	
Tansiyonu ölçülürken iş birliği yapar.	
Röntgen çektilirirken iş birliği yapar.	
Diş hekimine muayene olurken iş birliği yapar.	
Dâhiliye muayenesi olurken iş birliği yapar.	
Göz muayenesi olurken iş birliği yapar.	
KBB muayenesi olurken iş birliği yapar.	
Yaralanmalara sebep olabilecek durumlarda fark eder	
Yüksek bölgeleri ayırt eder.	
Engel bulunan zemini ayırt eder.	
Yaralanmalara sebep olabilecek durumlarda önlem alır	
Yüksek bölgeleri güvenli geçer.	
Engel bulunan zemini güvenli geçer.	
Yaralanmalara sebep olabilecek durumlar karşısında önlem alır	
Balkonda ve pencerede güvenli davranışlar sergiler.	
Yürüyen merdiven bulunan alanlarda güvenli davranışlar sergiler.	
Tehlikeli nesneleri / maddeleri ayırt eder	
Sivri uçlu nesneleri ayırt eder.	
Yanıcı maddeleri ayırt eder.	
Yakıcı maddeleri ayırt eder.	
Tehlikeli nesne ve araç-gereçleri belirleyerek güvenli davranışlar sergiler	
Sivri uçlu nesneleri güvenli şekilde tutar.	
Zarar görmüş / kırılmış cihaz ve nesneleri ayırt eder ve tehlikeli durumlardan kaçınır.	
Acil ve doğal afet durumlarında yapılması gerekenleri ayırt eder	
Acil ve doğal afet durumlarında yapılacakları söyler / gösterir.	
Acil ve doğal afet durumlarında güvenli bölgeleri belirler.	
Suyun güvenli / tehlikeli olup olmadığını ayırt eder	
Havuzun güvenli / tehlikeli olup olmadığını ayırt eder.	
Denizin güvenli / tehlikeli olup olmadığını ayırt eder.	

Göl / göletin güvenli / tehlikeli olup olmadığını ayırt eder.	
Su bulunan yerlerde güvenli davranışlar sergiler	
Havuzda güvenli davranışlar sergiler.	
Denizde güvenli davranış sergiler.	
Göl / gölette güvenli davranış sergiler.	
Banyoda güvenli davranışlar sergiler.	
Acil / doğal afetler durumlarında güvenliğini sağlamak için iş birliği yapar	
Yangın tatbikatına katılır.	
Deprem tatbikatına katılır.	
Trafik bilgi ve kurallarını ayırt eder	
Trafik kazalarının nedenlerini ayırt eder.	
Günlük yaşantısında trafikte güvenli yerleri belirler.	
Bisiklet, kaykay, paten vb. araçları kullanırken uyması gereken kuralları ayırt eder.	
Trafikte güvenli davranışlar sergiler	
Yaya olarak trafik kurallarına uyar.	
Yolcu olarak trafik kurallarına uyar.	
Taşıt trafiğine kapalı alanlarda bisiklet, kaykay, paten vb. araçları güvenli kullanır.	
İlk yardım hakkında temel kavramları ayırt eder	
İlk yardım gerektiren durumlarda yapılması gerekenleri ayırt eder.	
İlk yardım malzemelerinin işlevlerini söyler.	
İlk yardım gerektiren durumlar ile kullanılacak malzemeleri ilişkilendirir.	
İlk yardım uygular	
Araç oyun kazalarında basit ilk yardım uygular.	
Basit yanıklarda ilk yardım uygular.	
Özel vücut bölümlerini ve vücuttaki değişiklikleri ayırt eder.	
Kendi vücudundaki değişiklikleri ayırt eder.	
Karşı cinsteki kişilerin vücutlarındaki değişiklikleri ayırt eder.	
Tehdit / risk içeren durumlarda güvenli kişileri ve bölgeleri ayırt eder	
Videodan güvenli kişileri ayırt eder.	
Gösterilen resimdeki güvenli kişileri ayırt eder.	
Gerçek yaşamda güvenli kişileri ayırt eder.	
Videodan güvenli bölgeleri ayırt eder.	
Gösterilen resimdeki güvenli bölgeleri ayırt eder.	
Gerçek yaşamda güvenli bölgeleri ayırt eder.	

Tehdit / risk durumlarda kendisini korur	
Ergenlik döneminde uygun beslenme davranışlarını bilir.	
Yiyecek-içecek, gezi, yardım vb.	
uygun olmayan teklifleri ayırt eder.	
Mahremiyetini sağlamak için güvenli davranışları fark eder	
Gizliliğini koruyarak soyunma kabininde giyinir.	
Gizliliği koruyarak tuvaleti/banyoyu kullanır.	
Kıyafetlerini kapalı yerlerde başkalarının görmeyeceği şekilde düzeltir.	
Özel vücut bölgelerinin kapalı olduğunu kontrol eder.	
Toplumsal ortamlarda rahatsız edici davranışlardan kaçınır	
Başkalarının kıyafetlerine uygun şekilde bakar.	
İzinsiz başkalarına dokunmaktan kaçınır.	
Toplumsal ortamlarda özel vücut bölümlerine dokunmaktan kaçınır.	
Başkalarının özel vücut bölgelerine dokunmaktan kaçınır.	
Ergenlik dönemi ile ilişkili temizliğini gerçekleştirir	
Banyo yapma zamanını ayırt eder.	
Çamaşırını değiştirme zamanını ayırt eder.	
Menstruasyon döneminde kişisel bakımını gerçekleştirir	
Pedini yerleştirir.	
Pedini değiştirme zamanını ayırt eder.	
Pedini değiştirir.	
Gerektiğinde çamaşırını değiştirir.	